

## De 3IQ-test

- 1) Hebt u de afgelopen 3 maanden onvrijwillig urineverlies gehad (al is het een kleine hoeveelheid)?

Ja (ga verder met vraag 2 en 3), of nee (de vragenlijst is afgerond).

- 2) Hebt u de afgelopen 3 maanden onvrijwillig urineverlies gehad?  
(a, b én c nagaan)

- a. bij fysieke activiteit, zoals hoesten, niezen, tillen, of lichamelijke inspanning
- b. bij onhoudbare aandrang of het gevoel de blaas te moeten ledigen waardoor u het toilet niet op tijd haalde
- c. zonder fysieke activiteit en zonder het gevoel van onhoudbare aandrang

- 3) Wanneer trad de afgelopen 3 maanden onvrijwillig urineverlies het vaakst op? (1 antwoord)

- a. bij het uitvoeren van fysieke activiteit, zoals hoesten, niezen, tillen, of lichamelijke inspanning
- b. bij onhoudbare aandrang of het gevoel de blaas te moeten ledigen waardoor u het toilet niet op tijd haalde
- c. zonder fysieke activiteit en zonder het gevoel van onhoudbare aandrang
- d. ongeveer even vaak bij fysieke activiteit als bij het gevoel van onhoudbare aandrang

Het type urine-incontinentie wordt gebaseerd op het antwoord op vraag 3:

- a. het vaakst bij fysieke activiteit → stress of dominante SUI
- b. het vaakst bij onhoudbare aandrang → urgency of dominant urgency urine-incontinentie
- c. zonder fysieke activiteit en zonder onhoudbare aandrang → andere oorzaak
- d. ongeveer even vaak bij fysieke activiteit als bij onhoudbare aandrang → gemengde urine-incontinentie